

Urlaubstipps bei Schlafapnoe.

Einen schönen Urlaub erleben, das möchten alle gern erleben. Bei Reisen mit dem Zug, dem Flugzeug und natürlich mit dem Auto. Was muss ich unbedingt mitnehmen und auf was muss ich achten.

Mit dem Zug:

Fahrkarten kaufen.

Gepäck aufgeben.

Reisebestätigung / Reservierung mitnehmen.

Ausweispapiere / Kreditkarten

Medikamente, Insulin mitnehmen.

Notfallausweis für das CPAP-Gerät

Zollbescheinigung für das CPAP-Gerät

Ersatzteile für das CPAP—Gerät (Maske, Schlauch, Filter usw.) - Verlängerungskabel

Telefonnummer von dem Lieferanten aufschreiben, falls es zu einem Geräteausfall kommt (Ersatzgerät).

Hygieneartikel.

Mit dem Flugzeug:

Tickets für den Flieger

Reisebestätigung / Reservierung.

Ausweispapiere / Kreditkarten.

Medikamente, Insulin (von dem Hausarzt bestätigen lassen)

Auslandkrankenversicherung abschließen

Notfallausweis für das CPAP-Gerät

Zollbescheinigung für das CPAP-Gerät.

Ersatzteile für das CPAP-Gerät - Verlängerungskabel

Telefonnummer von dem Lieferanten, falls es zu einem Geräteausfall kommt.

CPAP-Gerät nicht in den Koffer verpacken – sondern als Handgepäck in den Flieger mitnehmen.

Mit dem Auto:

Führerschein

Kraftfahrzeugschein

Grüne Versicherungskarte

Reserverad

Ausweispapiere / Kreditkarten

Medikamente, Insulin (vom Hausarzt bestätigen lassen)

Auslandkrankenversicherung abschließen.

Notfallausweis für das CPAP-Gerät

Ersatzteile für das CPAP-Gerät

Zollbescheinigung für das CPAP-Gerät

Ersatzmaske, Ersatzschlauch, Ersatzfilter – Verlängerungskabel

Telefonnummer von dem Lieferanten falls es zu einem Geräteausfall kommt.

Wohnungsschlüssel für den Notfall den Kindern, dem Nachbarn oder Bekannten geben. Blumen versorgen lassen, Zierfische den Hund usw., abends mal Licht anlassen, Fernseher einschalten (Zeitschaltuhr) programmieren. Wir wünschen einen schönen Urlaub.